

## *Wandern, Kochen und Geniessen im Goms*

### *16. – 19. April 2020*

Goms – geschichtsträchtige Häuser, kleine Kapellen und Weiler, eine luftige Hängebrücke über die junge Rhone, überraschende Weitblicke und das zarte Frühlingserwachen – so abwechslungsreich und vielfältig präsentiert sich uns diese Gegend. Wir wandern durch dichte Bergwälder und einer alten Wasserleitung entlang, über Höhenwege im Goms und durch Rebberge im Unterwallis, an Kirchlein und sonnenverbrannten Häusern vorbei. Wir begeben uns auf Morchelsuche und verkosten spannende Wallisertropfen. Abseits der grossen Verkehrswege geniessen wir Aus- und Weitblicke, abwechslungsreiche Wege und vergessen dabei die Alltagsorgen. Die freundlichen Gastgeber verwöhnen uns mit Gerichten aus vorwiegend saisonalen und lokalen Produkten. Dazu geniessen wir passende Weine. Reich an Eindrücken kehren wir nach Hause zurück.

- Donnerstag:** Anreise nach Fürgangen, Bezug der Zimmer in der Pension Tourist.  
Fürgangen – Mühlebach – Trusera – Ernen – Fürgangen  
Aufstieg: 400m, Abstieg: 400m, 9km  
(Wanderzeit ca. 3 Stunden)
- Freitag:** Suchen von Morcheln und gemeinsam ein feines Pilzgericht zubereiten.
- Samstag:** Weinwanderweg und Besuch der Caves du Paradis.  
Aufstieg: 400m, Abstieg: 500m, 12km  
(Wanderzeit ca. 3.5 Stunden)
- Sonntag:** Gommer Höhenweg: Bellwald – Reckingen  
Aufstieg: 715m, Abstieg: 950m, 13.5km  
(Wanderzeit ca. 4.5 Stunden) Rückreise.
- Kosten:** CHF 580 (inkl. Halbpension, Kochkurs, Weidegustation)  
Im Preis nicht inbegriffen sind Picknick, Getränke, Reisekosten und Einzelzimmerzuschlag.
- Übernachten:** Hotel im Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage)
- Anforderungen:** Kondition mittel, Anforderung mittel  
Gerne essen und guten Wein geniessen
- Literatur/Karten:** Karten Swisstopo 264T, 265T, 273T
- Versicherung:** siehe „Allgemeine Bedingungen“ [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)
- Anmeldung:** Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun  
[www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)  
+41 79 746 23 27 und [gehlken@bluemail.ch](mailto:gehlken@bluemail.ch)  
Schriftliche oder telefonische Anmeldung  
(Teilnehmerzahl: mind. 5; max. 12)