

Kräuter „Aus“Zeit

Im wunderbaren Gasthaus Tourist in Fürgangen (Bellwald) verbringen wir zusammen eine Kräuter „Aus“Zeit

Die Unterkunft ist ein kleines familiäres Gasthaus, das die Gäste mit einer kleinen Auswahl an hausgemachten Speisen, feinen Weinen aus der Region und einem reichhaltigen z'Morge verwöhnt. Wir haben das Gasthaus an diesem Wochenende ganz für uns. Zusammen wandern wir, bestimmen, sammeln und verarbeiten die Wildkräuter, die wir finden. In der Hotelküche kochen wir gemeinsam vegetarische Kräutergerichte

Wann: 16.6.-18.6.23

Wo: Fürgangen-Bellwald Gasthaus Tourist

Für wen: Für maximal 10 Kräuterinteressierte

Kursleiterin: Yvette Schneider www.kraeuter-im-alltag.ch

Teilnahmebeitrag

Der gesamte Teilnehmerbeitrag für die 3 Tage setzt sich wie folgt zusammen:

- Bei Übernachtung im Doppelzimmer: CHF 568.- pro Person
- Bei Übernachtung im Einzelzimmer: CHF 638.- pro Person
- Bei Übernachtung im eigenen Zelt oder Wohnmobil: CHF 470.- pro Person

Im Preis inbegriffen sind Übernachtung inkl. Verpflegung sowie alle Workshops, Kräuterwanderungen und die dazu benötigten Materialien. Auch erhältst Du ein ausführliches Skript zu den Workshops und Pflanzen sowie die Rezepte.

Freitagnachmittag

individuelles Eintreffen der Teilnehmer/innen. Eigenverantwortliches Erkunden der Gegend (z.B. über die Hängebrücke nach Ernen, mit der Luftseilbahn oder zu Fuss nach Bellwald) oder einfach geniessen. Gemeinsames Abendessen um 18:00 Uhr, danach kurze Einführung in die Wildpflanzenwelt.

Samstag

Frühstück von 7:00 - 8:00 Uhr, packen von Pick Nick und Marschtee.

9:00 Uhr Aufbruch zu unserer Kräuterwanderung. Wir suchen Kräuter für unser Abendessen und für die Workshops.

12:00 Uhr - 13:00 Uhr Pause und essen des Pick Nicks.

Danach weitersuchen und Rückkehr ins Hotel. Kurze Pause mit Zvieri, anschliessend Workshops zum Thema Tinkturen, Heilöle und Oxymel.

17:00 Uhr nochmaliges bestimmen und sortieren der gesammelten Kräuter, gemeinsames Kochen und geniessen.

Zum Abschluss Schlafmilch geniessen.

Sonntag

9:00 Uhr Aufbruch zu einer kurzen Kräuterwanderung. Wir suchen Kräuter für unser Mittagessen und für die Workshops.

10:30 Uhr Rückkehr ins Hotel. Herstellen eines Kräutersalzes und einer Lotion. Danach gemeinsames Kochen und geniessen.

14:00 Uhr individuelle Abreise

Mitbringen

Zwei Schraubgläser, gutes Schuhwerk, Kondition mittel (5h Wanderung am Samstag), Kleidung für jede Witterung, Rucksack,

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt im Shop auf der Webseite von [Kraeuter-im-alltag.ch](http://kraeuter-im-alltag.ch)

Du erhältst danach von uns eine Bestätigungsmail. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Die Rechnung für die Kräuter-„Aus“-Zeit erhältst du im Januar 2023. Wer bis 31.1.23 bezahlt erhält 5% Rabatt. Erst wenn der Rechnungsbetrag auf unserem Konto eingegangen ist, ist dein Platz für dich definitiv reserviert.

Anmeldeschluss: 31. März 2023

An- und Abreise

Möglich ist eine Anreise mit dem PKW, per Bahn oder dem Bus bis Bahnhof Fürgangen-Bellwald. Parkplätze sind vorhanden.

Reisekosten

Die Reisekosten sind vollständig selber zu tragen und sind nicht im Preis inkludiert.

Unterkunft

Unsere Unterkunft für die Kräuter- „Aus“-Zeit ist ein kleiner, familiärer Gasthof.

Die Unterbringung erfolgt in drei zwei Bett Zimmern und einem Einzelzimmer. Auch das Übernachten im eigenen Wohnmobil oder Zelt ist möglich.

Verpflegung

Am Freitag werden wir vom Team des Gasthauses Tourist bekocht. Die folgenden Mahlzeiten, ausser dem Frühstück werden wir selber kochen. Alle dafür benötigten Zutaten sind im Teilnehmerbeitrag inkludiert. Unsere Speisen werden vegetarisch, sein. Auf jeden Fall regional & saisonal! Verschiedene alkoholfreie Getränke (Kräutertees, Oxymels, Sirup, Leitungswasser, Kaffee) stehen jederzeit zur Verfügung und sind ebenfalls im Teilnehmerbeitrag inkludiert.

Bei etwaigen Unverträglichkeiten, die eine spezielle Ernährung erfordern (z.B.

Glutenunverträglichkeit, etc.), gib uns bitte vorab Bescheid, damit wir uns mit Dir besprechen können.

Stornobedingungen

Solltest du aus persönlichen oder gesundheitlichen Gründen kurzfristig nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, so gelten folgende Stornobedingungen:

bis 4 Wochen vor dem Anreisetag: 25% des Teilnehmerbeitrages bis 2 Wochen vor dem Anreisetag:

50% des Teilnehmerbeitrages ab 7 Nächte vor dem Anreisetag 100% des Teilnehmerbeitrages

Eine eventuelle Stornierung muss in jedem Fall schriftlich per E-Mail an yvette@kraeuter-im-alltag.ch erfolgen.